



臺北市光復國小 足球社 112 學年度代表隊儲備隊新進球員 甄選通知

一、甄選日期/地點

1. 甄選日期：112 年 5 月 18 日星期四。早上 7:20 足球社辦報到；甄選時間 7:30 至 8:30。
2. 甄選地點：明德樓 4 樓活動中心。
3. 報名日期：即日起至 5 月 15 日星期一中午 12:00 止。



二、甄選對象/條件/人數

1. 女生組：112 年度就讀本校所有 3~6 年級女學生，無足球經驗亦可。
男子組：112 年度就讀本校所有 3~6 年級學生，需有足球經驗。
儲備隊：112 年度就讀本校所有 2~3 年級學生，需有足球經驗。
2. 甄選人數：
女生組：至多正取 4 人 備取 2
男生組：五六年級，擇優 2 人，備取 1 人。三四年級，至多正取 8-10 人 備取 2。
儲備隊：至多正取 10 人 備取 2 人

三、甄選項目

1. 術科測試項目(共計 80%)：8 字型運球(20%)、1 對 1 單打(20%)、27 公尺衝刺跑 (20%)、分組比賽(20%)。
2. 教練評分項目(共計 20%)：準時與態度 (10%)、跑步協調性 (10%)。

四、代表隊訓練時間及規定

1. **所有代表隊球員均需參加寒暑訓、平日訓練及晨練**(以 5 人制足球訓練為主)：
寒暑訓：每次約 5-10 天 需全數參加
平日訓練：週三下午(1:30~3:30)、週日早上(8:00~10:30)
晨練時段：週一早上(7:30~8:30)、週四早上(7:30~8:30)
夜練時段：週四&周五晚上(18:00~20:00) 自由參加
2. 寒暑訓、平日訓練及週一週四晨練，由外聘教練團負責培訓，費用將按實際編列上課時數收費。
3. 每學期末，由教練評估球員學習狀況，可要求不適任球員或無法全程參加訓練之球員返回足球社當社團球員。

報名網址 <https://forms.gle/RCK3aFRAXwuYtiLQA>



歡迎加入光復足球隊、儲備隊