



# 歡迎加入光復足球隊



光復足球社成立於西元 2010 年 9 月，主要是推廣及訓練「五人制足球」這項運動。足球社從萌芽開始，感謝學校、老師們的支持，以及後援會家長們的熱情灌注，得以逐漸發展。目前足球社分為校隊、儲備隊和一般社團班。

足球這項運動相較於其他球類，是屬於小朋友容易入門的球類運動，只要會跑步就可以開始踢球了；也比較不受場地或器材之限制，只要一顆球，幾乎在任何大小的空地便可踢球，也難怪足球這項運動如此盛行於歐美非各大洲。無論是八人制足球或五人制足球，都能感受到眾多球隊的蓬勃發展。在台灣，從小學、國中、高中到大學，一路都有足球升學管道，讓有足球專長的孩子們（其實是家長們）不必擔憂升學之路。

踢足球可以讓孩子促進身體協調，訓練反應力，同時也可以抒發壓力，轉移現代孩子對 3C 產品的依賴，讓孩子在身心都可以得到最好的發展！

## 光復國小足球代表隊光榮戰績

2025年

2025少年盃盃足球錦標賽 六年級女子組 第三名  
台北市教育盃五人制足球賽 女童組 亞軍  
台北市教育盃五人制足球賽 乙組 第六名  
黃蜂爭霸盃總冠軍賽 U12 殿軍/第五名  
黃蜂爭霸盃總冠軍賽 U10 第九名

2024年

全國學童盃足球錦標賽 六年級女子組 殿軍  
國小世界盃 女童組 全國第六名  
台北市教育盃五人制足球賽 女童組 季軍  
台北市城市盃足球錦標賽 少年組 殿軍  
光復盃足球賽 U12 冠軍/亞軍  
光復盃足球賽 U10 冠軍  
中正區主委盃足球錦標賽 U10 第二名  
中正區主委盃足球錦標賽 U12 第一名  
台北市五人制足球錦標賽 女子組 殿軍  
台北市春季大安盃 U12 冠軍  
台北市春季大安盃 U12 季軍  
台北市春季大安盃 U8 殿軍

2023年

台北市教育盃五人制足球賽 女童組 季軍  
台北市教育盃五人制足球賽 丙組 第八名  
台北市春季大安盃 U12 亞軍  
台北市秋季大安盃 U12 季軍  
台北市秋季大安盃 U10 亞軍  
黃蜂爭霸盃總冠軍賽 U12 季軍

2022年

台北市教育盃五人制足球賽 女童組 亞軍  
台北市教育盃五人制足球賽 丙組 第五名  
萬歲堅果盃足球賽 U10組 全國第二名  
台北市女子組五人制足球冬季盃 冠軍



## 培訓班

B班 (1~3年級) 週日 10:30~12:30

C班 (4~6年級) 週日 10:30~12:30

## 儲備隊

週三

15:30~17:30

週日

10:30~12:30

## 代表隊

週一週四 07:30~08:30

週三 13:30~15:30

週日 08:30~10:30

視訓練情況週末安排對外比賽

⚽ 儲備隊及代表隊須通過徵選



台北市光復國小  
足球隊臉書粉絲團

光復足球後援會  
Line ID:@091roiifw