

情緒星球與友誼星鏈

孩子常說不清自己的感受嗎？

和同學相處時，是否容易生氣、退縮或不知道怎麼表達？

本團體將透過遊戲、桌遊等孩子喜歡的方式，
陪伴孩子練習認識情緒、說出感受，並學習適合自己的情緒調適方法，
讓孩子在日常生活與人際互動中，能更理解自己，也逐漸知道如何回應他人。

活動梯次	活動對象	活動日期	活動時間
梯次一	國小一、二、三年級，設籍或實際居住在臺北市的兒童。	第一堂 3/14 第二堂 3/28 第三堂 4/11	週六 10:00-11:30
梯次二	國小四、五、六年級，設籍或實際居住在臺北市的兒童。	第四堂 4/25 第五堂 5/09 第六堂 5/16 第七堂 6/06 第八堂 6/27	週六 14:00-15:30

- ★ 1.活動地點：福安中心4樓（臺北市中正區汀州路一段123號）
- ★ 2.招募對象：每梯次招募6名兒童，活動以單親、低收、隔代教養及新住民家庭之兒童為優先服務對象，一般家庭仍可報名參加唷！
- ★ 3.個別諮詢安排：本次團體將安排每位家長個別諮詢時間，名額將優先提供給能配合至中心進行諮詢的家庭。
- ★ 4.報名方式：掃描QRcode填寫報名表單，工作人員將於收到資訊後電聯了解孩子的人際議題，以評估是否適合進入團體，並再告知報名結果。
- ★ 5.諮詢專線：02-2339-1305#311 丁社工



Friends

